

MASSAGES BIEN-ETRE



Massage de 20 minutes (zone au choix)	30 €
Massage Intuitif Métamorphose	50 €
Massage du ventre Opu Lomi	40 €
Massage des jambes Happy Legs	40 €

SOINS ÉNERGÉTIQUES RELAXATION ET HYPNOSE



Mes soins invitent à une profonde reconnexion à soi : ils réharmonisent les énergies, apaisent le mental et libèrent les tensions du corps et de l'esprit. Un moment de détente et d'ouverture pour retrouver équilibre, vitalité et sérénité intérieure.

La séance 60 €

CARTES CADEAUX

Offrez un moment de détente et d'harmonie avec une carte cadeau valable sur mes soins, séances ou accompagnements.

Une parenthèse douce et précieuse à partager avec ceux que vous aimez.

Contact : 06 22 39 70 80



Ne pas jeter sur la voie publique

Tarifs 2025-2026



L'expertise du soin



☎ 06 22 39 70 80

📍 ROQUEVAIRE

NATURE ET SENS
Elisabeth REI
45, avenue des Alliés
13360 ROQUEVAIRE

Nos soins Laser



ADDICT LASER THERAPY

Le Laser doux a pour objectif de rééquilibrer l'organisme pour enrayer les comportements compulsifs autour de l'alimentation, induire un effet relaxant et reprendre un rythme normal de sommeil...

A l'instar des techniques de réflexothérapie ou énergétiques, cette technique de réflexothérapie par IR part du postulat que la stimulation des points méridiens d'acupuncture d'une ou plusieurs zones précises du corps provoque un réflexe qui va rétablir l'équilibre fonctionnel d'un organe, entre autres le système hormonal, lymphatique ou digestif.

PRESTATIONS	TARIF A LA SEANCE
Arrêt du tabac	90 €
Perte de poids; addiction aux sucres	50 €
Ménopause Sommeil	50 €
Stress et Émotions	50 €

Bilan Lumière Pulsée + Flash test
(offert si séance achetée)



LUMIÈRE PULSÉE PHOTO-RÉJUVÉNATION

Méthode de rajeunissement cutané cou et visage
On utilise généralement la lumière intense pulsée (IPL) pour ce type de soin.

Les effets principaux :

- atténuation des taches brunes solaires,
- atténuation des taches rouges et des petits vaisseaux
- atténuation des cicatrices, acné,...
- amélioration de la texture de la peau, plus lisse, plus jeune...
- amélioration de l'uniformité du teint et de l'éclat de la peau

Visage et cou avec masque en fin de soin 65 €

Visage, cou et décolleté avec préparation de la peau et masque en fin de soin 95 €

LUMIÈRE PULSÉE DÉPILATION FEMMES

Épilation durable à la Lumière Pulsée, une méthode qui a fait ses preuves.

Nous utilisons une Lumière Pulsée dernière génération, sans douleur et accessible aux phototypes de peau de 1 à 5, soit jusqu'à la peau foncée. Une superbe réussite !

Cette méthode d'épilation offre une non-repousse des poils de plus de 80 % : votre peau est douce et lisse, durablement !

TARIFS à la zone

Petite zone 30 €

(ex : aisselle, 1/2 visage, mains, pieds, ligne ombilicale)

Moyenne zone 50 €

(ex : Visage complet, avant-bras, SIF, maillot)

Grande zone 65 €

(ex : Bras, 1/2 jambes, 1/2 dos)

Très Grande zone 95 €

(ex : dos complet, Jambes complètes)



Possibilité de forfait - Nous consulter